

Энергосбережение в быту

Что же мы понимаем под энергосбережением?

Энергосбережение — это рациональное использование энергии. Разумеется техническая реконструкция промышленных установок и теплотрасс, внедрение новых технологий, утилизация тепловой энергии, использование возобновляемых источников энергии — требуют огромных затрат. Но многолетняя практика европейских стран убеждает в том, что пересмотрев, в нашей повседневной жизни свои привычки и поведение, можно значительно снизить потребность в энергии. И это вовсе не означает ухудшение жизненного стандарта или отказ от комфорта.

Из всей потребляемой в быту энергии львиная доля — 79% идет на отопление помещений, 15% энергии расходуется на тепловые процессы (нагрев воды, приготовление пищи и т.д.), 5% энергии потребляет электрическая бытовая техника и 1% энергии расходуется на освещение, радио и телевизионную технику.

Нормы энергопотребления

Определённая Законом РФ № 201-ФЗ от 20.11.99г. (изменения в закон внесены 28.07.04 г. № 82-ФЗ) «Потребительская корзина» наравне с хлебом и молоком устанавливает минимальные нормы энергоснабжения:

Наименование	Единица измерения	Объём потребления*
Центральное отопление	Гкал в год	6,7
Холодное и горячее водоснабжение и водоотведение	литров в сутки	285
Газоснабжение	куб. м в месяц	10
Энергоснабжение	кВт*ч в месяц	50

* В среднем на одного человека

Что такое 1 кВтч энергии?

*Вам потребуется 1 кВт*ч энергии для того, чтобы:*

- 50 часов слушать радио
- 110 часов бриться электробритвой
- на 17 часов оставить гореть лампу мощностью 60Вт
- 12 часов смотреть цветной телевизор
- 2 часа пылесосить

- принять 5-минутный душ
- нагреть на 6 градусов полную ванну воды (150л)

Учёт энергоресурсов

Закон РФ «Об энергосбережении» предусматривает обязательность учёта получаемых физическими лицами энергоресурсов. Работа в этом направлении начинается, она ведётся и постоянно нарастает. Так во всех новых домах приборы устанавливаются при строительстве, а в старом фонде это придётся делать нам с вами. Коль скоро это неотвратимо, стоит подумать об установке приборов учёта уже сейчас. Тем более что это позволит:

- оплачивать только тот объём энергоресурса, который Вы получили
- отказаться платить за энергоресурс низкого качества
- эффективно экономить на энергоресурсах

Установка приборов учёта энергоресурсов дорогостоящее мероприятие, но его окупаемость в ряде случаев достаточно хороша.

Утепление жилья

Расходы на отопление, самая крупная статья при оплате коммунальных услуг. И при этом наиболее расточительно используется тепло. В этой ситуации внедрение систем учёта позволяет контролировать и управлять получением и использованием тепловой энергии. И, что бывает важнее, даёт экономические рычаги во взаимоотношениях с поставщиком. Научиться грамотно использовать, в первую очередь тепловую энергию, в нашей северной стране — важнее всего.

Экономия электроэнергии

Экономить на электроэнергии с одной стороны проще всего: в большинстве случаев существует приборный учёт, и проводимые мероприятия дают немедленный экономический эффект. С другой стороны, сложнее всего, потому что нет мероприятий, позволяющих сразу получить большую экономию. Поэтому экономия электроэнергии — тонкая, кропотливая и постоянная работа. На электроэнергию в быту приходится 9-10% всей необходимой энергии. И хотя при использовании бытовой электротехники возможности энергосбережения (по сравнению с отоплением и горячей водой) ограничены, но по оплачиваемым Вами счетам Вы видите, что этот вид энергии относительно дорог. При покупке бытовой электротехники обратите внимание на энергопотребление, сравните различные модели и производителей. В семье

из 4-х человек 1/5 электроэнергии идет на уход за вещами, одеждой. Использование современной техники и изменение наших привычек позволит экономить до 40% электроэнергии.

Знаете ли вы?

что через кран, из которого капает вода (10 капель в минуту) вытекает до 2000 л воды в год. И если каждый из четырех членов Вашей семьи, оставляет открытым водяной кран только 5 минут в день, вы теряете 7 кВтч энергии, выбросив в окно 1000 рублей? Принимать душ — намного дешевле, чем принимать ванну. Принимая ванну (140-180 л) Вы расходуете в три раза больше энергии, чем принимая 5-мин. душ. Распылители на кранах позволяют эффективнее использовать воду.

Бытовые приборы

Любое оборудование следует выбирать исходя из потребностей. Наверное, многие согласятся, что приобретать профессиональный, офисный пылесос для маленькой квартиры нецелесообразно, как и мощную стиральную машину на 7 килограммов белья для небольшой семьи. И ещё, бытовая техника сейчас всё больше бывает энергосберегающей. Бытует мнение, что она дороже. На самом деле это не так или, во всяком случае, не намного, а экономия в эксплуатации скажется многократно.

Освещение

Света в доме должно быть много, это благотворно влияет на здоровье, да и вообще становится тепло и комфортно. Однако очень яркий свет действует раздражающе, поэтому наиболее эффективно использовать местное, точечное освещение. Сейчас в продаже очень много разнообразных люстр, торшеров, бра и светильников. Есть возможность выбрать по вкусу, интерьеру и кошельку. Используйте уместный тип освещения: На рабочем месте (не важно за письменным или рабочим кухонным столом) хорошо использовать люминесцентные лампы ЛД с мягким светом. Если это письменный стол, за которым Вы и особенно ваш ребёнок, проводите много времени, желательно чтобы этот светильник был оснащён высокочастотным ЭПРА. В коридоре и на кухне, где свет подчас горит круглосуточно, целесообразно использовать компактные люминесцентные лампы. Они стоят дороже обычных ламп, но если вы не привыкли выключать за собой свет, окупятся быстро. Тем более что световой поток у них большой, поэтому они с успехом заменят слишком мощные лампы накаливания. Использование передовой осветительной техники (энергосберегающие лампы, осветительные системы) позволяет

экономить до 60% электроэнергии. Условие экономичного использования освещения — планирование соответствия потребности в освещении и установленной осветительной техники. Многоламповая люстра на потолке обеспечивает освещение всего помещения, но ведет к нежелательному образованию тени при работе за письменным столом, швейной машиной, в уголке с игрушками. Целенаправленное освещение, несмотря на меньшую мощность ламп обеспечит лучшую освещенность без нежелательной тени. Разумеется, каждый выбирает цвет стен жилого помещения по своему вкусу. Но, чем больше света отражают стены помещений, тем меньше световой мощности требуется для освещения: гладкая белая стена рефлектирует 80%, направленного на нее света, темно-зеленая отражает только 15%, черная — 9%. Чем чаще Вы выключаете обычные лампы накаливания, тем быстрее они перегорают. Экономично выключать обычную лампу накаливания только если Вам не требуется свет в течении 10 минут. Для изготовления новой лампы требуется больше энергии, чем вы сэкономите часто выключая ее на короткое время. Важно понимать экономию энергоресурсов не как отказ от комфорта, а наоборот, — цели энергосбережения (в том числе государственные) — это обеспечение необходимых условий жизни для всего населения. Для начала необходимо определиться с объёмами потребления ресурсов и суммами их оплаты. В этом помогут счета за энергопотребление (если они есть), а также несложные расчёты и измерения. Желательно определить средние или удельные величины потребления ресурса за сутки или неделю (месяц, год) — зависит от того, как Вы собираетесь оценивать результаты своей деятельности, а это необходимое условие постоянной и планомерной работы по энергосбережению. Кроме того, ситуация постепенно изменяется: рано или поздно все энергоресурсы будут учитываться, и тот кто раньше научится их экономить, тому будет намного легче. Из всего этого вытекают цели и программа Вашей деятельности по экономии энергоресурсов, а также ожидаемая отдача. Чтобы энергосбережение было эффективно, необходимо планомерно внедрять мероприятия, искать, придумывать, действовать.